

1. Siendo abierto y honesto (**1 Tes. 2:5,6**).
2. Compartiendo de su vida con el nuevo creyente, no sólo información (**1 Tes. 2:8**). Hagan cosas juntos además de “actividades espirituales”.
3. Siendo como un padre espiritual - como una madre que ama y cuida a sus hijos (**1 Tes. 2:7**) y como un papá que anima, conforta, corrige y exhorta a su hijo en el camino de la vida (**1 Tes. 2:11,12**).

• **Disfruta del compañerismo con otros creyentes y la iglesia local.** (**Heb. 10:24,25**) Llévalos contigo a eventos importantes, noches de oración, eventos sociales etc. Invítalos a ir a la iglesia contigo.

• **Anima a los nuevos creyentes a unirse contigo para difundir el evangelio.** (**1 Tes. 1:4-10**) Tráelos contigo cuando vayas a compartir y animalos a decirle a otros acerca de su experiencia con Cristo, así como Felipe lo hizo con Natanael (**Jn. 1:43-50**).

Al contestar las cuatro preguntas claves del principio esperamos que tengas ahora una mejor comprensión del seguimiento y puedas ser más efectivo en ayudar a un nuevo creyente a crecer en su fe.

**¿Hay alguien que tú conozcas que realmente se beneficiaría por el seguimiento?** Haz una lista de aquellos que podrían estar interesados:

---



---



---



---

Existe una serie de “Aspectos Básicos...” que puedes usar en el seguimiento.

**¿Por qué no los invitas a que se reúnan contigo?** Sería una experiencia que haría crecer a los dos.

Mi próximo día de entrenamiento será...

**Día** \_\_\_\_\_ **Hora** \_\_\_\_\_ **Lugar** \_\_\_\_\_

## *entendiendo los aspectos básicos del* **SEGUIMIENTO**

Cuando nace un niño, ¡qué alegría da ver esa preciosa vida nueva! Pero imagina esta escena: el papá y la mamá llevan a su recién nacido del hospital a la casa y le dicen: “Te felicitamos por tu nacimiento, como parte de esta familia existen ciertas reglas que ahora debes seguir”. Luego, le dan una lista de instrucciones de cómo puede ir pasándola en su nueva vida. “Si tienes hambre, hay mucha comida en el refrigerador. Come cualquier cosa que te parezca bien. Tu habitación está después del pasillo. Si tienes ropa sucia, la lavadora está en la lavandería. Si tienes alguna pregunta por favor avísanos.” ¡Qué absurdo sería eso! Sin embargo, trágicamente algunas veces así actuamos en el seguimiento de “bebés” cristianos. Estamos emocionados por su nacimiento espiritual, pero luego les damos una lista de “qué hacer” y “qué no hacer” que como miembros de la familia de Dios ahora deben seguir. Tristemente podemos rutinariamente darles instrucciones de cómo crecer en su vida cristiana diciéndoles que simplemente lean la Biblia en cualquier lugar que les parezca bien sin ayudarles a saber por dónde empezar. Finalmente, después de muchas instrucciones de despedida, les aseguramos que si tienen cualquier pregunta pueden llamarnos. ¡Cuán igualmente absurdo!

## Cada Cristiano Puede Ser Más Efectivo en el Seguimiento al Contestar 4 Preguntas Claves:

1. ¿Qué es seguimiento?
2. ¿Cuáles son las metas del seguimiento?
3. ¿De quién es la responsabilidad en el seguimiento?
4. ¿Cuáles son algunos principios prácticos en el seguimiento?

### ¿Qué es Seguimiento?

Seguimiento es el proceso de cuidar y enseñar a alguien espiritualmente más joven. Es tratar con su desarrollo en Cristo hasta que él llegue a un punto donde pueda crecer, se provea alimento por sí mismo y se convierta en un multiplicador espiritual.

### ¿Cuáles Son las Metas del Seguimiento?

**El seguimiento es el inicio de un proceso que tiene tres objetivos:**

1. Ayudar a los nuevos creyentes a crecer hacia la madurez en su relación con Cristo (**Col. 1:28,29; Fil. 3:10**).
2. Establecer su confianza en la Biblia como la base de su fe (**2 Tim. 3:16,17**).
3. Ayudarlo a convertirse en un discípulo multiplicador - uno que puede ser capacitado para ganar a otros para Cristo y edificarlos en su fe (**2 Tim. 2:2**).

### ¿De Quién es la Responsabilidad en el Seguimiento?

• **El Trabajo de Dios** - Dios es soberano en Su trabajo de hacer discípulos. **Filipenses 1:6** nos da confianza de que “El que comenzó en nosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo”. Después, **Filipenses 2:13** dice, “Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer según su buena voluntad”. **1 Corintios 3:6,7** nos dice que sólo Dios puede producir el crecimiento.

• **El Trabajo del Discipulador** - Mientras reconocemos que Dios causa el crecimiento espiritual, también debemos darnos cuenta de nuestra responsabilidad como instrumentos escogidos por Dios en la tierra. Dios usa personas para cumplir sus propósitos. Nosotros colaboramos con Dios (**1 Cor. 3:5-9**) y nosotros proveemos cuidado para el nuevo creyente (**1 Tes. 2:7,8**). Esto es lo divertido del ministerio, ver la vida de las personas cambiar. Así como es una gran responsabilidad, debemos recordar que Dios nos hace adecuados para la tarea (**2 Cor. 3:5,6**).

• **El Trabajo del Nuevo Creyente** - El factor determinante más grande es el propio deseo del creyente. Como un bebé recién nacido, él debe desear con ansia la leche espiritual pura de la Palabra de Dios para que pueda crecer en su fe. En el seguimiento como al testificar, no somos responsables por la manera en que la gente responde. La parábola del sembrador (**Mr. 4:3-20**) muestra personas respondiendo en forma diferente a la misma semilla de la Palabra. No te desanimes, sé persistente aún si ellos están renuentes.

• **La Batalla Espiritual** - El período inmediatamente después de que una persona confía en Cristo como su Señor y Salvador es un tiempo crucial. Si es posible, reúnete nuevamente con ellos dentro de las siguientes 48 horas. Satanás comenzará a atacarlos con dudas después de su conversión. Jesús estaba consciente de la batalla espiritual y oró por sus discípulos (**Juan 17:15**). Muchos principios prácticos para el seguimiento efectivo pueden observarse en el ministerio de Pablo a los Tesalonicenses. **Lee 1 Tes. 1:1-2:12** y platica de los principios que se encuentran en el pasaje.

### Principios Prácticos en el Seguimiento

• **Ora por ellos regularmente.** (**1 Tes. 1:2,3**) Si quieres saber qué pedir por ellos, mira cómo Pablo oró por sus discípulos en **Col. 1:9-12** y **Ef. 3:14-19**.

• **Enseña de la Palabra de Dios y no de tus opiniones.** La Biblia es esencial en el seguimiento. Nuestra fe crece a medida que leemos, estudiamos y obedecemos la Palabra de Dios (**Rom. 10:17**). La Palabra de Dios es su alimento espiritual así que el crecimiento depende de que consistentemente la tomen (**Mt. 4:4; 1 Pe. 2:2**). El desafío para ti como discipulador es conocer la Palabra y estar entusiasmado con ella. Si tú estás realmente “infectado” es más probable que tus discípulos “se contagien”. Cuando surja una necesidad en sus vidas o tengan preguntas, llévalos a la Palabra.

• **Construye buenas relaciones con ellos.** Sé un amigo para ellos. Quizás ellos no recuerden muchos detalles del tiempo que pasan juntos, pero recordarán tu vida. Ama a Dios profundamente y desea que otros le conozcan. Mucho en la vida cristiana es “captado” no “enseñado”. Siempre estarán listos para aprender de ti si saben que te preocupas por ellos. Aquí hay algunos ejemplos de cómo Pablo construyó relaciones de amor y cuidado con la gente:



## La Seguridad de tu Relación con Dios

Lee los siguientes pasajes y escribe tus respuestas.

	<i>Nuestra Condición Sin Cristo</i>	<i>Lo Que Dios Hizo</i>	<i>Nuestra Respuesta</i>
<i>Efesios 2:1-9</i>	_____	_____	_____
<i>Juan 3:16-18</i>	_____	_____	_____

En tus propias palabras, ¿cuál es nuestra condición sin Cristo? ¿Qué hizo Dios?

¿Cuál debería ser nuestra respuesta? \_\_\_\_\_

¿Cuándo confiaste en Cristo? ¿Por qué? \_\_\_\_\_

Dios creó a la humanidad para disfrutar la vida como Él la diseñó, pero hemos buscado la vida en otros lados. Desde el Antiguo Testamento hasta el Nuevo Testamento, Dios llamó a la humanidad a creer en Él - a confiar en Él - a tener fe en Él - para este tipo de vida. ¿Estás creyendo - confiando - en Cristo ahora? Si es así, Apocalipsis 3:20 describe un cuadro de esa vida de compañerismo con Cristo - cenando con Él.

## La Seguridad de tu Vida Cambiada

Lee **Colosenses 2:13-14** y **1 Pedro 2:24**

¿Qué enseñan acerca de lo que le ha pasado a todo tu pecado? \_\_\_\_\_

Lee **1 Juan 3:1**

¿Cómo te llama Dios? \_\_\_\_\_

Lee **Juan 10:27-30**

¿Qué enseña acerca de quién es Jesús y lo que ha hecho por ti? \_\_\_\_\_

Lee **Romanos 8:35-39**

¿Qué puede separarte de Cristo? \_\_\_\_\_

## La Seguridad de tu Vida Eterna

Lee **1 Juan 5:10-13**

¿Quién da la vida eterna? \_\_\_\_\_

¿Dónde se encuentra la vida eterna? \_\_\_\_\_

Si tú has creído en Cristo, ¿qué más tienes? \_\_\_\_\_

¿Cuándo comenzó la vida eterna para ti? \_\_\_\_\_

En una escala de 0% a 100%, ¿qué tan seguro estás que irás al cielo? \_\_\_\_\_

## La Seguridad Puesta en Dios y la Biblia

Aunque tus emociones son importantes, tu amistad con Cristo está basada en lo que Dios dice en Su Palabra, y no en tus sentimientos, los cuales cambian diariamente. Toda persona tiene dudas, preguntas y emociones diferentes pero eso no determina nuestra amistad con Cristo.

¿Y que pasaría si mañana no sientes que eres Cristiano? Continúa poniendo tu fe en Dios y lo que Él dice en Su Palabra. Cuanto más aprendas de Dios en la Biblia, más vas a poder confrontar las dudas con la realidad.

### En Casa

Esta semana dedica 15 minutos de cada día para estar a solas con Dios - escuchando a Dios (leyendo la Biblia) y hablando con Él (orando). Los siguientes son algunos pasajes relevantes para los aspectos cubiertos en esta hoja. Ve **Juan 17:1-3**; **Tito 3:3-8**; **Romanos 6:20-23**, **3:9-26**; **Colosenses 1:13-20**, **2:9-15**; **Efesios 1:1-14**; **Gálatas 3:26**; **1 Pedro 1:3-5**; **Lucas 6:46-49**; **Salmos 32**, **33**, **34**, **84**.

**En Casa**

Lee San Lucas 15:11-32. ¿Cómo ilustra lo que has aprendido de la relación y el compañerismo? Esta semana procura dedicar 15 minutos de cada día para estar a solas con Dios, escuchándolo (leyendo la Biblia) y hablándole (orando). Lee Salmos 32, 51, 100, 101, 103 y nota los aspectos del compañerismo de los escritores con Dios.

**Notas** \_\_\_\_\_

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

Mi próximo día de entrenamiento será...

**Día** \_\_\_\_\_ **Hora** \_\_\_\_\_ **Lugar** \_\_\_\_\_

*aspectos básicos del*  
**COMPAÑERISMO**  
 CON DIOS

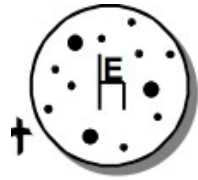
Eres un hijo de Dios, un miembro de Su familia, porque mediante Jesucristo has sido perdonado y aceptado por Dios. Dios desea tener una relación creciente contigo. Cuando confiaste en Jesucristo como tu Salvador y Señor, te convertiste en un hijo de Dios y nada ni nadie puede cambiar este hecho. **Siempre serás un hijo de Dios.** Si en algún momento desobedeces a Dios, cometiendo algún pecado, tu amistad con Dios estará interrumpida, pero seguirás siendo un hijo de Dios.

## La Diferencia Entre la Relación y el Compañerismo

La diferencia entre tu relación con Dios y tu compañerismo con Él puede ser ilustrada por la relación humana de padre a hijo. Cuando un hijo nace en una familia, es el hijo de su padre porque tiene la vida de su padre en él. Supongamos que el hijo decide hacer muchas cosas que van en contra de los deseos de su padre y deja su hogar. ¿Sigue siendo hijo de su padre?

La relación padre a hijo es permanente. Esta relación sigue a pesar del comportamiento del hijo. Sin embargo, ¿qué sucederá con su compañerismo? ¿Qué debe hacer el hijo para reconciliarse con su padre? Debe ir a su padre, confesar su falta y restaurar su amistad (compañerismo).

Podemos ilustrar la diferencia entre nuestra relación y nuestro compañerismo con Dios usando tres círculos. **Lee 1 Corintios 2:14-3:3.** ¿Qué nombre se le da a cada persona en esos versículos? Escribe la respuesta en los espacios en blanco.



1 \_\_\_\_\_

(1 Corintios 2:14)

*La persona que no ha confiado en Jesucristo como Señor y Salvador.*



2 \_\_\_\_\_

(1 Corintios 2:15)

*La persona que ha confiado en Cristo y está permitiéndole que dirija y fortalezca su vida.*



3 \_\_\_\_\_

(1 Corintios 3:1,2)

*La persona que ha confiado en Cristo para salvación, pero vive en derrota por su pecado, confiando en sus propios esfuerzos para vivir su vida.*

Ahora, examinemos cada círculo para ver cuál tiene tanto relación como compañerismo con Dios. Escribe las respuestas en los espacios.

El hombre *natural* tiene: El hombre *espiritual* tiene: El hombre *carnal* tiene:  
¿Relación con Dios? ¿Relación con Dios? ¿Relación con Dios?

¿Compañerismo?

¿Compañerismo?

¿Compañerismo?

## Tú Puedes Experimentar el Amor y Perdón de Dios

Acuérdate del ejemplo del hijo y el padre. ¿Qué harías tú para reconciliarte con tu padre? \_\_\_\_\_

### Lee 1 Juan 1:5-10

Cuando te des cuenta de que has pecado, confiésalo a Dios. En el idioma original, la palabra “confesar” significa “decir lo mismo... ponerse de acuerdo”.

El libro de 1 Juan fue escrito a Cristianos, personas cuyos pecados (pasados, presentes y futuros) ya fueron perdonados por la muerte de Cristo en la cruz. En este libro Juan está recordándonos de las condiciones para mantener el compañerismo, una amistad creciente con Dios.

- Estar de **ACUERDO** con Dios en que has pecado contra Él.
- AGRADECER** a Dios porque Él ya te ha perdonado por lo que Cristo hizo por tí en la cruz.
- ARREPENTIRTE** - Alejarte de tu pecado y decidir obedecer a Dios. Confiar en Él para lograr el cambio de tus actitudes y acciones.

Cuando reconoces que estás pecando, detente, dale la espalda al pecado y vuélvete a Dios. Como resultado experimentarás Su perdón. Tu amistad con Dios se restaurará. ¡No debes sentirte culpable otra vez!

## La Confesión - Poniéndola en Práctica

**Haz la siguiente aplicación:**

- Pídele a Dios que examine tu vida/corazón y te muestre cualquier pecado - en actitudes o acciones - que haya en tu vida.
- Escríbelos en una hoja de papel. Sé completamente sincero. Es algo entre tú y Dios.
- Después de haber terminado tu lista, escribe sobre ella la promesa de 1 Juan 1:9.
- Dale gracias a Dios por el perdón que Él te ha dado a través de lo que Cristo hizo en la cruz.
- Rompe en pedazos tu lista y tírala a la basura.
- Decide obedecer a Dios completamente y ¡Disfruta de tu compañerismo con Él!

1. **Exhala** mediante la confesión.

Confiesa a Dios todo pecado que hayas reconocido. **Lee 1 Juan 1:9.**

¿Hay algo que tú debes confesar a Dios en este momento?

2. **Inhala** mediante la llenura del Espíritu Santo.

Confía, permitiendo que el Espíritu Santo llene y controle tu vida de

acuerdo a Su mandato (**Lee Efesios 5:18**) y Su promesa (**Lee 1 Juan**

**5:14,15**) Si le pides a Dios que te llene del Espíritu Santo en este momento,

¿lo hará? ¿Cómo lo sabes?

**En Casa**

Esta semana procura dedicar 15 minutos de cada día para estar a solas con Dios, escuchándolo (leyendo la Biblia) y hablándole (orando). Lee el folleto “¿Ha Hecho Usted El Maravilloso Descubrimiento de la Vida Llena del Espíritu?”. También puedes leer los capítulos 3, 4, 6, 8 y 9 del libro de Hechos y observar el trabajo del Espíritu Santo en la vida de los apóstoles.

**Notas**

---



---



---



---



---



---



---

Mi próximo día de entrenamiento será...

**Día** \_\_\_\_\_ **Hora** \_\_\_\_\_ **Lugar** \_\_\_\_\_

# aspectos básicos del ESPÍRITU SANTO

Una transformación maravillosa ha ocurrido en tu vida desde que confiaste en Jesucristo como tu Señor y Salvador. La vida cristiana debe ser una amistad cercana y activa con Dios, por medio del Espíritu Santo que nos capacita. Ser lleno del Espíritu Santo es indispensable para vivir la vida cristiana. Nuestra salvación depende totalmente de lo que Dios ha hecho por nosotros a través de Jesucristo. De la misma forma, **el poder para vivir la vida cristiana viene de Dios, del Espíritu Santo.** A través de tu relación con Cristo, tienes toda la capacidad necesaria para vivir como una nueva persona. Sin embargo, necesitas depender constantemente de Su poder.

## El Espíritu Santo es el Poder para el Cristiano

### ¿Quién es el Espíritu Santo?

El Espíritu Santo es Dios mismo y es una persona. El Espíritu Santo tiene las características de toda persona: piensa (**1 Corintios 2:11**), siente (**Efesios 4:30**) y toma decisiones propias (**1 Corintios 12:11**). Él es descrito en la Biblia como igual con Jesucristo y Dios el Padre. El Espíritu Santo es la tercera persona de la Trinidad: Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo.

### ¿Por qué vino el Espíritu Santo?

Cuando confiaste tu vida a Jesucristo, el Espíritu Santo vino a vivir en ti. (**1 Corintios 3:16**). Busca los versículos y menciona algunas de las razones por las cuales vino el Espíritu Santo.

Juan 14:16-17 \_\_\_\_\_

Juan 16:13 \_\_\_\_\_

Juan 16:14 \_\_\_\_\_

¿Qué produce el Espíritu Santo en tu vida? (**Gálatas 5:22,23**)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Para qué nos capacita el Espíritu Santo? (**Hechos 1:7-8**)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

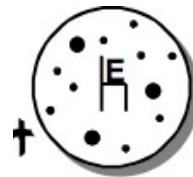
\_\_\_\_\_

### Puedes Vivir en el Poder del Espíritu Santo

Tú llegaste a ser un cristiano por medio de la obra del Espíritu Santo. Desde que confiaste en Cristo, el Espíritu Santo ha habitado en ti. Aunque el Espíritu Santo habita en todos los cristianos, no todos están llenos (dirigidos y fortalecidos) por el Espíritu Santo.

**Recuerda que la Biblia enseña que hay tres clases de personas.**

Lee **1 Corintios 2:14-3:3**.



1 \_\_\_\_\_  
(**1 Corintios 2:14**)

*La persona que no ha confiado en Jesucristo como Señor y Salvador.*



2 \_\_\_\_\_  
(**1 Corintios 2:15**)

*La persona que ha confiado en Cristo y está permitiéndole que dirija y fortalezca su vida.*



3 \_\_\_\_\_  
(**1 Corintios 3:1,2**)

*La persona que ha confiado en Cristo para salvación, pero vive en derrota por su pecado, confiando en sus propios esfuerzos para vivir su vida.*

**¿Cuál círculo representa tu vida?** ¿Quién está dirigiendo tu vida - Cristo o tú? ¿Estás completamente entregado a Él? Si no, detente, entrégate ahora mismo a Cristo - para seguirlo y obedecerlo - y confía en el Espíritu Santo para darte la capacidad para hacerlo.

Lo siguiente es una oración sugerida:

*“Señor Jesucristo, reconozco que estoy controlando mi propia vida y que por esto he pecado contra ti. Te doy gracias porque has perdonado mis pecados, mediante tu muerte en la cruz, tomando mi lugar. Te necesito hoy y ahora mismo te invito a que tomes el control de cada área de mi vida y que me llenes con tu Espíritu Santo. Gracias, Señor Jesús. Amén.”*

### La Importancia de la Respiración Espiritual

El poder para vencer al pecado continuamente, para amar a otros y hablarles de Cristo, viene del Espíritu Santo. La respiración espiritual es un ejercicio de fe que te capacitará para vivir lleno del Espíritu Santo momento a momento. Así como en la respiración física tu exhalas el aire impuro e inhalas el aire puro, de la misma manera cuando cometes un pecado debes respirar espiritualmente para restaurar el control y poder del Espíritu Santo de Dios en tu vida:

Notas

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

Mi próximo día de entrenamiento será...

Día \_\_\_\_\_ Hora \_\_\_\_\_ Lugar \_\_\_\_\_

*aspectos básicos de mi*

# TIEMPO CON DIOS

La calidad de cualquier relación es afectada por la calidad de la comunicación.

Para tener una comunicación verdadera es necesario hablar sinceramente y escuchar con atención. Dios ha provisto la comunicación recíproca necesaria para una relación vital y progresiva. **Él se comunica con nosotros por medio de su palabra y nosotros con Él por medio de la oración.**

**ORAR**

**Mi Tiempo con Dios**

**Confesión** - confesar cualquier pecado conocido.

**Adoración** - meditar en quién es Dios.

**Suplica** - pedirle a Dios que te ayude a caminar con Él.

**Agradecimiento** - dar gracias a Dios por todo.

**LEER**

Lee el pasaje 2 ó 3 veces si es posible.

Al leer, pídele a Dios que te de entendimiento.

Pregúntate, “¿Qué quería decir el autor a su audiencia original?”

Escribe notas de tus pensamientos.

**PENSAR**

¿Cuál es la idea central del pasaje?

¿Qué me enseña acerca de Dios el Padre, Jesucristo, o el Espíritu Santo y mi relación con Él?

¿Hay un mandato o promesa para mí?

**HACER**

¿Hay pecados que tengo que abandonar?

¿Qué compromisos me pide Dios hacer?

¿Hay ejemplos que debo seguir?

¿Hay advertencias que debo considerar?

¿Cómo puedo aplicar hoy lo que he leído?

Pasa 15 minutos cada día para estar a solas con Dios. Abajo hay pasajes para leer cada día. Haz las cuatro cosas en cada tiempo: orar, leer, pensar y hacer.

- |                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| ___ 1. Mateo 11:28-30      | ___ 17. Salmos 1               |
| ___ 2. 2 Corintios 5:14-17 | ___ 18. Juan 14:12-21          |
| ___ 3. Romanos 12:1,2      | ___ 19. Jeremías 1:4-8         |
| ___ 4. Josué 1:1-9         | ___ 20. Hechos 4:23-31         |
| ___ 5. Salmos 119:9-11     | ___ 21. Filipenses 3:7-14      |
| ___ 6. Mateo 7:24-29       | ___ 22. Mateo 6:31-33          |
| ___ 7. Efesios 5:1-5       | ___ 23. Proverbios 3:5-7       |
| ___ 8. Hebreos 11:24-26    | ___ 24. 2 Pedro 1:4-8          |
| ___ 9. Salmos 63:1-8       | ___ 25. 2 Corintios 12:7-10    |
| ___ 10. 1 Reyes 3:3-15     | ___ 26. 1 Tesalonicenses 4:1-8 |
| ___ 11. Colosenses 1:9-23  | ___ 27. Romanos 12:9-21        |
| ___ 12. Salmos 37:1-11     | ___ 28. Tito 3:3-7             |
| ___ 13. Santiago 1:2-8     | ___ 29. Efesios 6:13-20        |
| ___ 14. Filipenses 4:6,7   | ___ 30. Éxodo 3:1-22           |
| ___ 15. 2 Timoteo 2:1-4    | ___ 31. 1 Juan 2:15-17         |
| ___ 16. Hebreos 12:1-3     |                                |

**En Casa**

Sigue pasando 15 minutos cada día para estar a solas con Dios, escuchándolo (leyendo la Biblia) y hablándole (orando).

Puedes continuar con la hoja "Aspectos Básicos de mi tiempo con Dios".

También puedes leer Lucas 11:1-13 y aprender más acerca de la oración del ejemplo de Cristo.

**Notas**


---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

Mi próximo día de entrenamiento será...

**Día** \_\_\_\_\_ **Hora** \_\_\_\_\_ **Lugar** \_\_\_\_\_

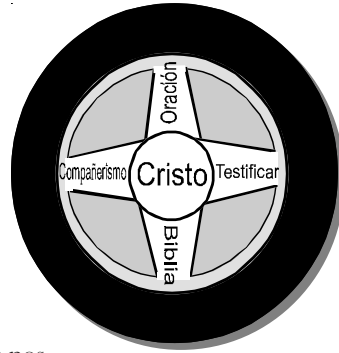
## *aspectos básicos del* **CRECIMIENTO**

El haber confiado en Jesucristo como Señor y Salvador es la decisión más importante de tu vida. Con esto, naciste en la familia de Dios y **recibiste todo lo que necesitas para vivir la vida cristiana abundante.**

Tal como en la vida física necesitamos respirar, comer, descansar y hacer ejercicio, así también la vida espiritual requiere ciertas actividades para el crecimiento y desarrollo. Estas actividades, practicadas con un corazón para conocer y agradar a Dios, te ayudarán a crecer hacia una relación más íntima con Dios.

Una manera clara de explicar los principios de crecimiento es usar una rueda como ilustración.

• **Cristo está en el centro.** El eje de la rueda es Jesucristo. El eje proporciona el poder que la mueve y también da dirección a la rueda. Este es el papel que Cristo tiene en la vida de cada creyente.



• **Los Rayos Verticales** nos ayudan a establecer nuestra comunicación con Dios por medio de la Palabra y la oración. Dios nos habla a través de la Biblia. Hablamos con Dios a través de la oración.

• **Los Rayos Horizontales** muestran nuestra comunicación con los demás: con otros creyentes, por medio del compañerismo cristiano, y con los no creyentes por medio del testificar.

### Necesitamos Conocer La Biblia

¿Para qué es útil la Biblia, según **2 Timoteo 3:16,17**? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Necesitamos Orar

La oración es platicar con Dios. Muy pocas experiencias pueden igualar a la oración para hacer a los cristianos más vigorosos y elevarlos sobre sus problemas.

Al orar es de gran ayuda el recordar tres cosas:

1. Orar acerca de todo. **Lee Filipenses 4:6,7.** ¿Qué nos enseña de hablar con Dios acerca de todo? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Orar continuamente. **Lee 1 Tesalonicenses 5:17.** ¿Qué quiere decir “orad sin cesar”? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Orar específicamente. **Lee Juan 16:24.** ¿Por qué piensas que es importante orar específicamente? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Por cuáles cosas podemos orar en este momento? (Compartan ambos.)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Necesitamos Compañerismo Con Otros Cristianos

Compañerismo es pasar tiempo con otros que siguen a Cristo y realizar actividades juntos que fortalezcan nuestro caminar con Dios. Si nosotros somos hijos de Dios y El es nuestro Padre, ¿qué significado tiene esto en nuestra relación con otros creyentes?

**Lee Eclesiastés 4:9-12 y Hebreos 10:24,25.** ¿Por qué es importante el compañerismo? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Puedes buscar una iglesia donde se exalte a Cristo y se enseñe la Biblia.

### Necesitamos Testificar de Cristo

Testificar es compartir a otros nuestro conocimiento y experiencia con Cristo, explicarles el evangelio y darles la oportunidad de confiar en Él también.

**Lee 2 Corintios 5:18-20.** ¿Cuál es el trabajo que nos ha dado Dios? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Cuál es la promesa en **Hechos 1:8**? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Anota algunos de tus amigos que te gustaría que conocieran a Cristo.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Puedes empezar a orar por ellos.

¿Te gustaría acompañarme a compartir de Cristo con alguien más? \_\_\_\_\_

**“Tips” para aprender mejor:**

1. Ve todo un capítulo o párrafo al mismo tiempo para entender el contexto.
2. Trata de identificar lo que el autor (Dios) estaba diciendo a su audiencia.
3. Lee varias veces y reflexiona para entender bien.
4. Pregunta, “¿Qué enseña de Dios, Su manera de actuar y Su relación con Su gente?”
5. Pregunta, “¿Cómo quería el autor (Dios) que respondiera la gente a ese mensaje?”
6. Pregunta, “¿Están de acuerdo mis respuestas con las demás enseñanzas de la Biblia?”

**En Casa**

Esta semana procura dedicar 15 minutos de cada día para estar a solas con Dios, escuchándolo (leyendo la Biblia) y hablándole (orando). Podrías empezar a leer un libro pequeño de la Biblia como Gálatas, Efesios, Filipenses o Colosenses.

**Notas**


---



---



---



---



---



---

Mi próximo día de entrenamiento será...

**Día** \_\_\_\_\_ **Hora** \_\_\_\_\_ **Lugar** \_\_\_\_\_

*aspectos básicos de la***BIBLIA**

La Biblia es el libro más leído de todos los tiempos. Ha sido traducida a 1,110 idiomas y dialectos. Porciones de la Biblia han sido distribuidas constantemente en la historia del mundo. Aún más importante es que **Dios nos habla hoy a través de la Biblia** en la misma manera que habló a la gente hace cientos de años.

## La Biblia

La Biblia fue escrita en un período de casi 1500 años por más de 40 autores diferentes y habla de temas muy delicados (como el origen del hombre, la naturaleza del hombre, el propósito de la vida, etc). La mayoría de estos escritores jamás se conocieron, pero la Biblia tiene una perfecta armonía lo que sería una muy extraña casualidad. Sin embargo, esta unidad es razonable debido a que Dios es el verdadero autor de la Biblia. Él inspiró a cada uno de los escritores en lo que habían de decir. La Biblia es nuestra fuente de autoridad.

La Biblia esta formada por un colección de 66 libros y está dividida en dos partes: El Antiguo Testamento y El Nuevo Testamento. La persona central en la Biblia, desde el principio hasta el fin, es Dios. El Tema principal en toda la Biblia es la relación de Dios hacia su gente. Los autores del Antiguo Testamento hablaron de la necesidad del perdón y profetizaron del Salvador que estaba por venir. El Nuevo Testamento reporta el cumplimiento de estas profecías en Jesús: Dios hecho hombre.

### El Antiguo Testamento

El Antiguo Testamento empieza con la creación del mundo y el hombre. En el Antiguo Testamento encontramos la historia del pueblo de Dios y muchos ejemplos, buenos y malos. En el Antiguo Testamento podemos ver varias secciones:

- 5 Libros de **la Ley**, de Génesis a Deuteronomio
- 12 Libros de **Historia**, de Josué a Ester
- 5 Libros de **Poesía**, de Job a Cantares
- 17 Libros de **Profetas**, de Isaías a Malaquías

### El Nuevo Testamento

El Nuevo Testamento inicia con el nacimiento de Jesús y nos habla de su vida, la vida de sus discípulos y la propagación de su mensaje. En el Nuevo Testamento podemos distinguir varias secciones:

- 5 **Libros de Historia**: Hay 4 evangelios (Mateo, Marcos, Lucas y Juan) que nos narran el nacimiento, vida, muerte y resurrección de Jesucristo, y el libro de Hechos.
- 9 **Cartas dirigidas a los miembros de las iglesias** como Romanos, Gálatas, Efesios, Colosenses, Filipenses y otros.
- 4 **Cartas** que un cristiano muy prominente llamado Pablo mandó a los **líderes** de algunas iglesias como Timoteo, Tito y Filemón.
- 9 **Cartas generales** como Hebreos, Santiago, 1a de Juan etc...

## La Biblia - Nuestro Alimento Espiritual

Nadie pensaría en pasar una semana sin comer. Sin alimento nos debilitamos y finalmente nos enfermamos y morimos. La falta de alimento espiritual produce los mismos resultados en nuestra vida espiritual. La Biblia es nuestro alimento espiritual.

**Lee Mateo 4:4.** ¿Cómo dijo Jesús que debíamos vivir y ser alimentados?

---

De acuerdo a **1 Pedro 2:2**, ¿qué debemos hacer para seguir creciendo en nuestra amistad personal con Dios? \_\_\_\_\_

## La Biblia - Desarrollando un Plan

Lee los versículos y compara los cinco métodos del aprendizaje de la Biblia a los cinco dedos de la mano. Si tomas una Biblia con sólo uno o dos dedos, será más fácil que se te caiga. A medida que uses más dedos, podrás sujetarla con más firmeza.



### Sujetando la Biblia...

¿Cómo puedes aplicar cada método?

**Escuchar** \_\_\_\_\_

**Leer** \_\_\_\_\_


**Estudiar** \_\_\_\_\_

**Memorizar** \_\_\_\_\_

**Meditar** \_\_\_\_\_

### Epístolas de Pablo: a Pastores

Epístolas de Pablo: a Iglesias

1 Timoteo	2 Timoteo	Tito	Filemón
2 Tesalonicenses	<p><b>EL NUEVO TESTAMENTO</b></p> 		Hebreos
1 Tesalonicenses			Santiago
Colosenses			1 Pedro
Filipenses			2 Pedro
Efesios			1 Juan
Gálatas			2 Juan
2 Corintios			3 Juan
1 Corintios			Judas
Romanos			Apocalipsis
Hechos			
Mateo	Marcos	Lucas	Juan

Epístolas Generales

Libros de Historia

# EL ANTIGUO TESTAMENTO

“Tu palabra es una lámpara a mis pies y una luz en mi camino.” (Salmos 119:105)

<b>La Ley</b>	<b>La Historia</b>	<b>La Poesía</b>	<b>Profetas Mayores</b>	<b>Profetas Menores</b>
<b>Génesis</b>	<b>Josué</b>	<b>Job</b>	<b>Isaías</b>	<b>Oseas</b>
<b>Éxodo</b>	<b>Jueces</b>	<b>Salmos</b>	<b>Jeremías</b>	<b>Joel</b>
<b>Levítico</b>	<b>Rut</b>	<b>Proverbios</b>	<b>Lamentaciones</b>	<b>Amós</b>
<b>Números</b>	<b>1 Samuel</b>	<b>Eclesiastés</b>	<b>Ezequiel</b>	<b>Abdías</b>
<b>Deuteronomio</b>	<b>2 Samuel</b>	<b>Cantares</b>	<b>Daniel</b>	<b>Jonás</b>
	<b>1 Reyes</b>			<b>Miqueas</b>
	<b>2 Reyes</b>			<b>Nahúm</b>
	<b>1 Crónicas</b>			<b>Habacuc</b>
	<b>2 Crónicas</b>			<b>Sofonías</b>
	<b>Esdras</b>			<b>Hageo</b>
	<b>Nehemías</b>			<b>Zacarías</b>
	<b>Ester</b>			<b>Malaquías</b>



## Los Mandatos de Dios Son Para Protegerte y Para Proveerte

Detrás de cada mandamiento negativo hay dos principios positivos. Uno es para **protegernos** y el otro para **proveernos**. En otras palabras, cuando Dios dice: “No cometas adulterio (sexo fuera del matrimonio)”, Él no está actuando como un gran aguafiestas, como veremos.

¿Por qué crees que Dios quiere protegerte y proveerte? **Lee Romanos 8:38-39.** \_\_\_\_\_

Dios nos protege al darnos fronteras y límites para nuestras actividades. Estos son una expresión de Su amor y sabiduría y nos guardan de hacernos daño a nosotros mismos y a otros. Sus mandamientos no sólo nos guardan del daño sino que están orientados a proveernos en maneras específicas.

### El mandato de Dios de esperar para el sexo hasta el matrimonio está dado para:

**Proteger:** tu compañerismo con Dios.

**Proveer:** un compañerismo consistente con Él.

**Protegerte:** de herir a otros.

**Proveerte:** relaciones positivas y saludables con otros.

**Protegerte:** del daño a tu testimonio cristiano.

**Proveerte:** integridad en tu testimonio cristiano.

**Proteger:** tu mente de imágenes de relaciones pasadas y comparaciones.

**Proveer:** libertad para disfrutar a tu futuro esposo (a) sin recuerdos del pasado.

**Protegerte:** de desconfianzas y sospechas en tu relación.

**Proveer:** un fundamento de confianza para tu relación en el presente y el futuro.

**Protegerte:** para que no confundas la intensidad del sexo con la intimidad del amor.

**Proveerte:** intimidad, un verdadero conocimiento de tu pareja fuera de lo físico.

**Protegerte:** del temor de embarazos no deseados y enfermedades transmitidas sexualmente.

**Proveerte:** paz y una conciencia limpia para iniciar un compromiso matrimonial.

**Y mucho más . . . . .**

**Y mucho más . . . . .**

• **Muestra frutos de arrepentimiento.** Arrepentimiento significa dar media vuelta, cambiando tu manera de pensar. **Mateo 3:8** dice, “llevar frutos dignos de arrepentimiento”. Esto puede significar romper una relación o tal vez tomar la decisión de no estar solos. Puede ser algo más. Cualquier cosa que sea, tus acciones deben mostrar que has cambiado. El individuo que profesa ser un cristiano pero que continúa practicando el pecado debe darse cuenta de que tal vez no sea cristiano según lo que dice en **Juan 14:21; 1 Juan 2:3.**

**El completo amor y perdón de Dios nos capacita para tener un nuevo comienzo y para vivir una vida que le agrade.**

### Notas

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## Un Corazón Limpio Para un Nuevo Comienzo

Uno de los errores más grandes que la gente puede cometer, es pensar que cuando ha fallado en guardar sus mandamientos en cuanto al sexo, Dios ya no quiere nada con ellos. Simplemente esto no es verdad. Dios está muy consciente de nuestra tendencia al pecado - Jesucristo vino para perdonar nuestros pecados y ayudarnos a cambiar.

Para el rey David, lo que inició como una mirada lasciva terminó no sólo en adulterio y un embarazo no deseado, sino en asesinato. David realmente falló. Pero considera lo que pasó después:

**Lee Salmos 51:1-17.** David admitió su pecado y le pidió perdón a Dios.

Así como David, nosotros podemos recibir el completo perdón de Dios e iniciar de nuevo.

### Aquí hay algunos pasos importantes que debes tomar.

- **Confiesa el pecado.** Nombra tu pecado específicamente delante de Dios, dale la espalda al pecado y pídele perdón. Recuerda la promesa que está en **1 Juan 1:9**.

- **Perdónate a ti mismo.** Si tú no estás dispuesto a perdonarte a ti mismo, tú le estás diciendo dos cosas a Dios:

1. La muerte de Cristo no fue suficiente para pagar por tus pecados.
2. Tú eres mejor juez que Dios para determinar quién y qué puede ser perdonado. Dios te extiende Su gracia desde Su mismo corazón de amor. Cuando tú no te perdonas a ti mismo, es como si aventaras la gracia de Dios en Su cara. Si la gracia de Dios no puede cubrir este pecado, no puede cubrir ningún pecado. **Lee Romanos 8:1.**

- **Sé lleno del Espíritu Santo.** Permítele al Espíritu de Dios que te llene con Su poder para decir no a las tentaciones futuras. **Lee Efesios 5:18.**

## ¿Por qué Esperar para el Sexo?

**Lee 1 Tesalonicenses 4:1-8.**

El apóstol Pablo estaba felicitando a los Tesalonicenses por su caminar con Dios. Debido a que su deseo era caminar con Dios y agradecerlo, Pablo los estaba animando a “sobresalir aún más”. Un énfasis estaba en el área de la pureza en las relaciones y específicamente, el área sexual.

¿Por la autoridad de quién se ha dado este mandamiento? \_\_\_\_\_

---



---



---

¿Cuál es la voluntad de Dios? \_\_\_\_\_

---



---



---

Dios no está en contra del *uso* del sexo. Él está en contra del *abuso* del sexo, es decir sexo fuera del matrimonio. Él inventó el sexo y sabe cuál es el *mejor ambiente* para una gran relación sexual.

## Una Palabra acerca de los Ambientes

Un jardinero llena una maceta de buena tierra, y después siembra la planta. Él primero crea un ambiente ideal para la planta y después coloca la planta dentro de ese ambiente. La maceta no está allí para restringir a la planta, sino para ayudarla a crecer. Define los límites del ambiente adecuado. Afuera de la maceta, la planta se secará y morirá.

En la vida, el secreto es encontrar nuestro mejor ambiente y después vivir dentro de él. Dios nos puede ayudar a entender y crear el mejor ambiente para el sexo. Su deseo no es restringirnos, sino ayudarnos a disfrutar el sexo sin remordimiento - como Él lo planeó desde el principio.

## El Ambiente para el Sexo Recomendado por la Biblia

**DEFINICIÓN:** El ambiente para el sexo definido por la Biblia es el matrimonio. Este se define como: una relación de amor, monógama, comprometida y exclusiva que dura toda la vida. Veamos estas cinco características de la relación matrimonial y sus beneficios para el matrimonio.

- **El amor vence el egoísmo.** El matrimonio provee un ambiente para empezar a tratar nuestro problema de egoísmo. El sexo puede parecer vacío y superficial, a menos que sea una expresión del amor que viene de Dios.

Lee **1 Corintios 13:4-8** para ver el ejemplo del amor de Dios. \_\_\_\_\_

- **La monogamia ayuda a producir confianza.** En el sexo somos muy vulnerables. Es difícil abrirnos. Tenemos miedo de ser lastimados, de que nos tomen ventaja o de ser rechazados a menos que la otra persona esté totalmente comprometida con nosotros.

Lee **Génesis 2:24**. ¿Qué piensas que quiere decir “serán una sola carne”? \_\_\_\_\_

- **El compromiso ayuda a crear la seguridad emocional.** Una relación con el compromiso que involucra el matrimonio tiene mayores posibilidades de éxito y puede prepararte mejor para la posibilidad de embarazo. La seguridad emocional es mayor en el matrimonio - el compromiso entre los esposos provee el ambiente perfecto para establecer y encaminar una familia.

Lee **Efesios 5:22-33**. ¿Qué te enseña este pasaje acerca del compromiso? \_\_\_\_\_

- **La exclusividad provee una seguridad física.** El sexo promiscuo puede tener consecuencias serias, aún el riesgo de muerte (SIDA). La exclusividad o fidelidad de los esposos es el único “sexo seguro” real.

Lee **Hebreos 13:4**. ¿Por qué trazaría Dios una línea tan firme en contra del sexo casual e ilícito? ¿Por qué le importaría? \_\_\_\_\_

- **Toda una vida juntos, producirá mayor satisfacción.** La gente es complicada. Debido a que el sexo involucra todo lo que eres como persona, la relación sexual también es complicada y toma tiempo para crecer. Conocer más a tu cónyuge te ayudará a satisfacerlo (a) mejor; mientras más tiempo, mejor.

*Adaptado del “InterActa: It’s About Sex” (WSN Press, Campus Crusade for Christ)*

### Preguntas de Aplicación

1. ¿Qué es lo que pienso acerca de crear un ambiente para el sexo? \_\_\_\_\_

2. ¿Cuál es el ambiente que estoy creando ahora? \_\_\_\_\_

3. ¿Qué cambios me gustaría hacer en esta área de mi vida? \_\_\_\_\_